

PORQUE ME PUEDE DAR CANCER

El título de este escrito tiene relación con una pregunta que a menudo se le escucha a la mayoría de pacientes a quienes se le dice que tienen el diagnóstico de CÁNCER.

Entonces surge la pregunta, ¿porqué a mí? Si soy sano, como bien, a mis horas, duermo temprano, no fumo, no tomo alcohol. Y sin embargo a pesar de estos cuidados la presencia de esta enfermedad demuestra dos aspectos. Una, que aparece en quien menos se piensa, sin importar edad, raza, etc., a menudo se le vincula con la edad adulta y a la vejez, aunque dolorosamente también ataca a niños, y el otro aspecto es que no necesariamente están involucrados los factores externos que tienen que ver con los hábitos o costumbres, formas de vida, sino también intervienen factores endógenos como es nuestro historial genético. Solo estos dos factores ya nos dicen lo complejo de esta enfermedad.

Cáncer, la mera palabra inspira un temor que evoca desesperación al extremo de convertirse en metáfora de sufrimiento y de dolor, un azote que pone a prueba nuestros recursos intelectuales y emocionales.

El Cáncer es un mal padecimiento por la humanidad desde las épocas remotas y en las civilizaciones antiguas, se han encontrado evidencia de tumores malignos en momias egipcias y otros escritos en papiros. Sin embargo setenta siglos después, ahora en los tiempos de las computadoras y los viajes al espacio esta enfermedad sigue sin ser comprendida en toda su complejidad.

El término Cáncer se aplica a más de 100 enfermedades diferentes entre las que figuran tumores malignos de distintas localizaciones (mama, cuello uterino, estómago, próstata, colon y recto, pulmón, boca, laringe, etc.), las leucemias, tumores óseos, los linfomas o neoplasias malignas en los ganglios linfáticos. ¿Por qué se desarrollan estas enfermedades? Esto se debe a un rasgo común que tiene todas ellas, a que se produce un mecanismo en nuestro cuerpo que se vuelve inoperable para regular normalmente el crecimiento, la proliferación y la muerte de las células. La consecuencia es el crecimiento desbordante de una masa o un tumor, sin control, que se agrava progresivamente al invadir los tejidos u órganos adyacentes y finalmente propagarse a otras partes distantes del cuerpo.

La enfermedad surge principalmente como consecuencia de la exposición a agentes llamados carcinógenos (sustancias que causan el cáncer) presentes en el medio ambiente, y que pueden ser inhalados o ingeridos por las personas en el entorno diario durante mucho tiempo. Algunos hábitos personales como el consumo de tabaco, y el tipo de alimentación, la exposición ocupacional a diferentes carcinógenos o la exposición a factores biológicos como la infección del virus de hepatitis B y la infección por el virus del papiloma humano transmitido en las relaciones sexuales desempeñan un papel más importante incluso que los factores genéticos heredados. El conocimiento de muchos de estos factores puede servir de base a la lucha contra el cáncer como ejemplo la vacuna contra la hepatitis B evitaría un futuro Cáncer de hígado.

También hay que recordar que el cáncer guarda relación directa con la condición social y económica. Los factores de riesgo de cáncer abundan más en los grupos cuyo nivel de estudio y preparación es más bajo. Además los enfermos de las clases sociales más bajas acusan un índice de supervivencia inferior a la de las clases más altas.

Actualmente hay en el mundo más de 20 millones de personas que viven con cáncer, la mayoría en países en desarrollo.

Se estima que el número anual de casos nuevos pasara de los diez millones registrados en el 2000 a 15 millones antes del 2020. Cerca del 60% de estos casos nuevos se presentaran en las regiones menos desarrolladas del planeta, es decir en América latina y países de Asia, es decir casi cerca de 6 millones de casos nuevos de cáncer al año. Y si queremos saber cuantos se mueren de cáncer, basta saber que esta enfermedad es la causa del 12% de las defunciones a nivel mundial. Dentro de unos veinte años el número de muertes al año pasara de unos 6 millones a hora a 10 millones.

De por si el Cáncer implica 2 problemas, de alta complejidad, un problema social ya que la enfermedad arrastra en el sufrimiento no solo al paciente en si a todo su entorno familiar y social. El otro es el biológico ya que sus orígenes parecen estar ligados al funcionamiento mismo de la célula normal.

Las medidas mas importantes en el logro del control del Cáncer será la prevención primaria, que implica eliminar o reducir al mínimo la exposición a los agentes cancerigenos. Este enfoque es el que mas posibilidades encierra como éxito contra la enfermedad en el plano de la salud publica, sin embargo este conlleva todo un proceso en el cual debe intervenir sectores gubernamentales, no gubernamentales, privados y organización de profesionales. Cada sector cumple una función en el marco de todo un programa de lucha contra el cáncer, sin embargo la magnitud relativa de la función de cada sector depende de la situación en que se encuentre el país, y además es sumamente difícil cambiar las costumbres o hábitos arraigados en toda una comunidad o un país en relación a la alimentación o formas de trabajo.

Pues bien el aspecto mas manejable pensamos esta en la educación a la comunidad con respecto a la detección y al diagnostico PRECOZ practicado en la población que no muestra síntomas, pero que corre riesgos. Tenemos que enseñar a la población el conocimiento de los signos y síntomas del cáncer el cual facilitaría la detección precoz. Además debemos estar preparados para el tratamiento ya que la detección precoz solo surte efecto si va acompañado de un tratamiento eficaz.

Cuanto antes se diagnostique y se detecte el cáncer, mayores serán las posibilidades de que el tratamiento curativo tenga éxito. Por consiguiente, es preciso enseñar al público a reconocer los signos iniciales de la enfermedad. Por ejemplo, bultitos, lesiones cutáneas, hemorragias anormales, indigestión persistente y ronquera crónica.

Cuando la enfermedad ha ido mas allá como es el casi 70 de pacientes que nos llegan en nuestro medio, es decir casos avanzados de esta enfermedad es preciso también estar preparados para mitigar el dolor y dedicarles los cuidados paliativos necesarios para mejorar la calidad de vida y finalmente permitirle una muerte digna y sin sufrimiento, incluso en entornos de pocos recursos económicos.

Por estas razones expuestas en este pequeño escrito, Uds. Podrán darse cuenta que la pregunta ¿Por qué a mí? Pierde su importancia cuando ya la enfermedad esta instalada y mas aun si esta en una fase avanzada, entonces nos debe hacer recapacitar en que el triunfo sobre esta enfermedad será mejorar nuestros hábitos de vida y acudir a su médico aun cuando se sienta sano y pedir consejo que exámenes deben realizar a determinada edad.